

ICS 11.020  
C 55

# WS

## 中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 428—2013

WS/T 428—2013

### 成人体重判定

Criteria of weight for adults

中华人民共和国卫生  
行业标准  
成人体重判定  
WS/T 428—2013

\*

中国标准出版社出版发行  
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100013)  
北京市西城区三里河北街16号(100045)  
网址 [www.spc.net.cn](http://www.spc.net.cn)  
总编室:(010)64275323 发行中心:(010)51780235  
读者服务部:(010)68523946  
中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/16 印张 0.5 字数 4 千字  
2013年4月第一版 2013年4月第一次印刷

\*

书号: 155066·2-24805 定价 14.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换  
版权专有 侵权必究  
举报电话:(010)68510107



WS/T 428-2013

2013-04-18 发布

2013-10-01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

表 1 成人体重分类

分类	BMI 值 kg/m <sup>2</sup>
肥胖	BMI $\geq$ 28.0
超重	24.0 $\leq$ BMI $<$ 28.0
体重正常	18.5 $\leq$ BMI $<$ 24.0
体重过低	BMI $<$ 18.5

#### 4.2 中心型肥胖

中心型肥胖可以腰围直接判定,见表 2。

表 2 成人中心型肥胖分类

分类	腰围值 cm
中心型肥胖前期	85 $\leq$ 男性腰围 $<$ 90 80 $\leq$ 女性腰围 $<$ 85
中心型肥胖	男性腰围 $\geq$ 90 女性腰围 $\geq$ 85

#### 5 测量条件和测量方法

参照 WS/T 424。

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准起草单位:新探健康发展研究中心、中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、中国疾病预防控制中心、北京大学公共卫生学院、中国医学科学院阜外心血管病医院、首都医科大学附属安贞医院、国际生命科学学会中国办事处、上海交通大学附属第六人民医院。

本标准主要起草人:陈春明、赵文华、杨晓光、陈君石、李可基、赵连成、姚崇华、赵熙和、李光伟、贾伟平、顾东风、赵冬、杨正雄。